

DIMANCHE 27 AOÛT - VAUJANY (38) • GFNY ALPES VAUJANY CROIX DE FER • PROCHAIN DOSSARD

■ Par : Michèle Calvi - Photos : GFNY Alpes Vaujany Croix de Fer ■



GFNY ALPES VAUJANY CROIX DE FER

défiez les montées les plus célèbres du monde !

La commune de Vaujany, village pittoresque des Alpes Françaises, accueille le 27 août prochain une nouvelle édition de la GFNY Alpes Vaujany Croix de Fer. Cette épreuve, qui fait partie du circuit GFNT World Event, propose deux circuits avec un dénivelé qui va ravir tout grimpeur qui se respecte...



de 20% avant que la route ne revienne à une moyenne plus modérée de 8%. Quelques tronçons de 2 à 3% vous permettront de vous reposer un peu avant d'atteindre le point de retour et le poste de ravitaillement du magnifique Lac de Grand'Maison (altitude 1743m). Après la descente de 16km vers la vallée, vous avez encore à affronter la remontée finale jusqu'à Vaujany. À noter que chaque coureur qui finit l'épreuve reçoit une médaille finisher, quelle que soit la distance parcourue. Tous les coureurs reçoivent le maillot officiel GFNY Alpes Vaujany, qui est une tenue obligatoire à la course.

Parcours

Grand parcours : 119km - 4023m D+
Parcours moyen : 44,6km - 1815m D+

Infos et inscriptions

vaujany.gfny.com

Vaujany est une station située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle est inscrite dans le canton du Bourg d'Oisans et la communauté de communes de l'Oisans. La commune propose des hébergements pour tous les budgets, des restaurants, des activités familiales et de plein air. Elle offre un territoire exceptionnel pour le cyclisme, les montées les plus célèbres du monde s'offrent à vous grâce à la GFNY Alpes Vaujany Croix de Fer.

GRAND PARCOURS chronométré

Avec 4000 mètres de dénivelé sur 119km, le long parcours est un véritable test pour les jambes et la volonté. La course commence par une descente neutralisée dans la ville montagnarde de Vaujany. Après une descente rapide, le premier défi de la journée commence : la montée de 25km du col de la Croix de Fer, d'abord à travers la forêt, puis le long du lac de Grand'Maison, puis jusqu'à son sommet époustouflant de 2067 mètres. Après avoir descendu le col en direction de Saint-Jean-de-Maurienne, vous retrouverez une partie de la vallée qui va vous permettre de souffler et de récupérer avant d'attaquer votre deuxième challenge, et pas

des moindres, le col du Glandon avec ses 21,3km de long et 6,9% de pente moyenne. Son point culminant à 1924 mètres vous offrira des points de vue à couper le souffle. Arrive ensuite la longue descente du col de la Croix de Fer avant d'attaquer votre dernier défi de la journée : la courte, mais difficile remontée vers Vaujany où vous pourrez célébrer votre arrivée avec la fierté d'avoir franchi deux des plus beaux et plus célèbres cols alpins.

PETIT PARCOURS non chronométré

Le petit parcours semble facile sur le papier avec ses 43km seulement. Mais ne vous y trompez pas, les 1800m de dénivelé positif sont parfois exigeants, et si vous apprécierez les 20km de descente, les 20km restants de montées seront un véritable défi. Après la descente neutralisée initiale de Vaujany, vous entrez directement dans la montée de la Croix de Fer. Les 8 premiers kilomètres se déroulent sur une route droite et régulière avec une pente moyenne de 8% (maximale 14%). Après une courte pause dans le village du Rivier d'Allemont, une courte descente vous emmènera dans les 8 derniers kilomètres de montée. Attendez-vous à un bref « coup de cul »



La petite commune de Vaujany offre un territoire exceptionnel pour le vélo.



Le premier défi de la journée vous emmènera sur les 25km d'ascension du col de la Croix de Fer où des paysages époustouflants vous attendent...

