



• LE PETIT GUIDE DE •

la randonnée hivernale

On grimpe la montagne, puis on la redescend. C'est ça le ski de randonnée. On s'affranchit des remontées mécaniques et autres téléphériques (en partie), et on prend de l'altitude munis de nos peaux de phoque. Une activité pouvant s'adapter à tous les profils, combinant l'effort de la montée et le plaisir de dévaler les pentes, mais permettant surtout la contemplation des merveilles environnantes. Cet hiver, nous vous proposons de pratiquer la discipline dans l'Oisans, au cœur des petites stations confidentielles

de Vaujany et Oulles, proposant néanmoins de nombreux kilomètres de pistes de ski et domaines hors-piste. De bons moments de partage en perspective, dans des espaces préservés combinant sous-bois, glaciers, sommets à perte de vue et étendues de poudreuse. On en profite également pour vous présenter de charmants hébergements et de délicieuses adresses aux saveurs montagnardes. Pour un séjour authentique !

Par Pauline Waag

LE SAVIEZ-VOUS ?

La plus grande calotte glaciaire de France est en Oisans ! Le parc national des Écrins, qui culmine à 4 101 m avec la Barre des Écrins, est une des grandes réserves françaises de glaciers dans les Alpes. Ainsi, ceux de la Girose et de Mont-de-Lans, accolés, représentent une distance de 6 km d'est en ouest.

Green

Des navettes gratuites reliant les vallées entre elles vous permettront de sillonner la région afin de skier dans toutes les stations, mais aussi de découvrir les commerces et d'aller à la rencontre des artisans. Elles circulent 7 jours sur 7 et possèdent des remorques à skis.

Contact

oisans.com
vaujany.com

L'Oisans EN CHIFFRES

22 STATIONS VILLAGES

4 DOMAINES SKIABLES

500 KM DE SKI ET
D'ITINÉRAIRES HORS-PISTE

40 SOMMETS À PLUS DE 3 000 M



Le tour du Plan des Cavalles

DURÉE
2 H À 3 H

NIVEAU
VERT
(DIFFICULTÉ
FACILE)

D+
300 M

A dossé à l'un des plus grands domaines skiables (l'Alpe d'Huez), et situé au pied des Grandes Rousses, Vaujany dispose d'un vaste terrain de jeu pour la pratique de la randonnée à ski. Situé à 1 250 mètres d'altitude, ce petit village de montagne a su conserver son âme, ses traditions et son architecture alpine typique, tout en développant des infrastructures grandioses. Vous apprécierez également les escalators et ascenseurs permettant d'accéder aux trois niveaux du village pour un séjour 100 % piéton. L'ESF* de Vaujany propose des sorties encadrées de freerando sur plusieurs parcours, selon le niveau des participants. Nous vous présentons ici le parcours d'initiation à la demi-journée.

*École de Ski Française

CONSEIL

« Ce circuit est accessible aux débutants, mais bons skieurs », précise le guide. Le niveau requis ? Être capable de descendre une piste rouge, skis parallèles.

Vaujany

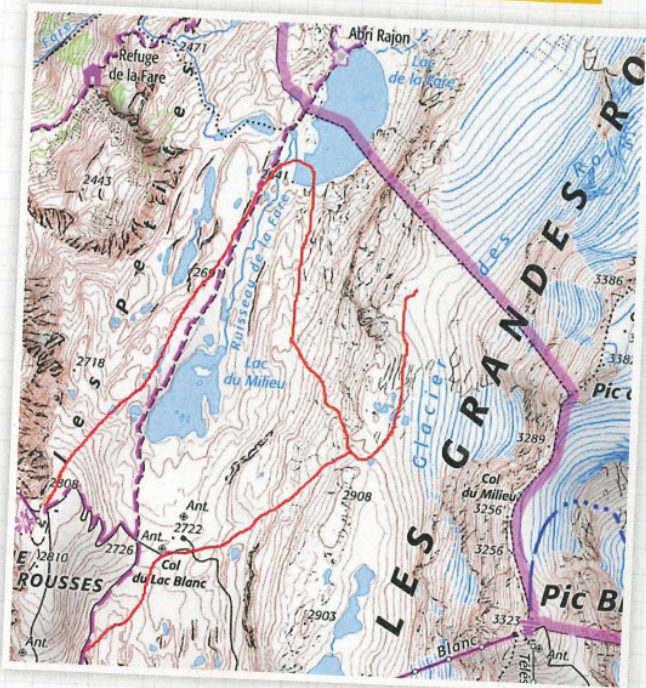
ALLER PLUS LOIN

Trois autres parcours, adaptés à tous les niveaux, sont proposés par l'ESF de Vaujany. Le parcours d'initiation « Montfrais Évasion », le parcours expert pour les férus de belles pentes, et « Vaujany l'Échappée », un grand parcours sur une journée entière.

- Ce parcours débute au départ du téléphérique Alpette-Rousses de la station de Vaujany, pour alléger la quantité de dénivelé positif. Même si les plus expérimentés pourront partir directement de la station.
- Vous arriverez ainsi au Dôme des Petites Rousses, situé sur le haut de la station d'Oz, à 2 800 m d'altitude.
- Vous évoluerez ensuite sur le Plan des Cavalles, un vaste plateau de 6 km de long descendant vers le col de Couard où s'enchaînent les lacs, dont celui de la Fare, et du relief modéré. En contrebas, des couloirs, au-dessus, des pentes et pics majestueux. La vue est à couper le souffle !
- Depuis le lac de la Fare ou le lac du Milieu, remontez en direction du glacier des Rousses par une pente pas trop raide. Rendez-vous ensuite au pied du Pic de la Pyramide pour avoir un point de vue sur le Glacier (2 920 m).
- Le retour s'effectue par le col du Lac Blanc, puis par une piste rouge (2 200 m).



• L'ITINÉRAIRE DU PARCOURS •



BRAVO

L'ESF de Vaujany soutient la pratique du sport pour tous. L'école de ski a investi dans du matériel performant et s'est attelée à la formation de 8 moniteurs dans un premier temps, pouvant accompagner des personnes sur six fauteuils (selon leurs handicaps).
Plus d'informations sur esf-vaujany.fr



Notre guide

Pierre Lainé

Moniteur de ski à Vaujany et guide de haute montagne au Bureau des Guides de La Béarde Meije Écrins



20
TERRE
DE JEUX
24

TERRE DE JEUX

Vaujany a été labellisé « Terre de jeux » par le Comité d'Organisation de Paris 2024, positionnant le village comme lieu de référence pour les sportifs de haut niveau. La station est donc un centre de préparation pour les escrimeurs, triathlètes et cyclistes sur route paralympiques et olympiques.

• EXPÉRIENCE ? •

Chaque mercredi, en embarquant en fin de journée dans la dernière benne du téléphérique du Dôme des Rousses, vous pourrez skier au coucher du soleil. Vous partagerez également une petite collation à base de produits montagnards, tout en profitant des paysages qui vous entourent. Une aventure inoubliable qui se termine par une longue descente à ski à la frontale.

De 15 à 20 € par personne, bons skieurs uniquement.

Plus d'infos sur oz-vaujany.com
04 76 11 42 70



AGENDA

Ne loupez pas la fête du ski et de la neige le 21 janvier prochain !

UN DÎNER DANS UNE TÉLÉCABINE

Pourquoi ne pas déguster une fondue de qualité préparée par le spécialiste des produits locaux du village, « Affaire de Goûts », au milieu d'une télécabine ? Une table sera dressée pour l'occasion entre les banquettes, et une fois la fondue lancée, vous vous envolerez dans les airs pour un dîner aux lueurs de la lune !

Plus d'infos sur caissesdesremonteesmecaniques.com
04 76 11 42 70

• OÙ DORMIR ? •

La chambre d'hôte de la Tanière

Idéalement situé, ce charmant hébergement offre une vue imprenable sur les sommets enneigés. Son orientation baigne ses 4 chambres de lumière, et chacune d'elles raconte une histoire unique, entre confort moderne et ambiance montagnarde.

Accueille jusqu'à 9 personnes, à partir de 95 €/nuit - chambre de 2 ou 3 personnes avec petit déjeuner

Plus d'infos sur lataniere38.com
06 21 34 12 87
contact@lataniere38.com

